

ИП Банникова Т.Н.



Каменских Е.Е./

Меню на 19.10.2020 года

МАОУ "КОНДРАТОВСКАЯ ШКОЛА" 7-10 ЛЕТ

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ОБЕД														
4/2013	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	80	0,11	8,00	4,54	90,62	0,01	0,01	0,40		2,28	4,56	3,04	0,07
147/2013	СУП КАРТОФ.С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	2,87	2,96	20,79	121,25	0,12	0,07	16,50		15,20	63,55	24,05	0,99
406/2013	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	190	25,76	27,95	34,45	492,33	0,16	0,22	3,89	87,7	28,47	271,94	50,09	2,17
511/2013	КОМПОТ ИЗ СМОРОДИНЫ ЧЕРНОЙ	200	0,30	0,12	17,16	70,92	0,01	0,01	60,00		11,25	9,90	9,30	0,44
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,42	0,36	22,14	105,48	0,05	0,01			9,00	29,25	6,30	0,50
109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,87	0,34	8,95	46,32	0,03	0,01			5,52	25,44	6,00	0,74
Итого по подменю: 72,60 руб.			34,33	39,73	108,03	926,92	0,38	0,33	80,79	87,7	71,72	404,64	98,78	4,91
Итого за день:			34,33	39,73	108,03	926,92	0,38	0,33	80,79	87,7	71,72	404,64	98,78	4,91

Директор  /Банникова Т.Н./

Зав. производством  /Портнова Н.А./